



Rand'Orival

Saison
2022 / 2023

- Dim. 2 octobre 2022 - VER SUR MER
- Dim. 6 novembre 2022 - AMBLIE
- Dim. 4 décembre 2022 - FONTENAY LE PESNEL
- Dim. 5 février 2023 - LANTHEUIL
- Dim. 5 mars 2023 - St VAAST/SEULLES
- Dim. 2 avril 2023 - AUDRIEU
- Dim. 7 mai 2023 - FONTAINE-HENRY
- Dim. 4 juin 2023 - COLOMBIERS / SEULLES
- Dim. 2 juillet 2023 - TIERCEVILLE
- Dim. 6 août 2023 - LINGEVRES
- Dim. 3 septembre 2023 - BANVILLE

Ouvert
à tous

Horaires de départ

9h00 - Pédestre
10 km environ
(retour vers 11h30 à
11h45)

10h30 - Running
10 km environ
(retour vers 11h30 à
11h45)

L'accès aux sites d'accueil sera fléché
Renseignements au 02 31 80 19 30 ou
<https://as3v-14.jimdofree.com/>

Gratuité pour les adhérents de l'AS3V
1,50 € pour les non-adhérents (gratuit
pour les moins de 16 ans)

- Les circuits ne sont pas fléchés, une copie des parcours sera mise à disposition à l'accueil.
- L'activité est encadrée par un ou plusieurs bénévoles, tout participant qui ne respecte pas les consignes ou s'écarte du groupe sera considéré hors organisation et ne sera plus couvert par l'assurance.
- Chaque participant doit prévoir son ravitaillement.
- Les participants non-licenciés doivent être en possession d'un certificat médical d'aptitude sportive (il restera valable pour toutes les organisations "Rand'Orival") ou d'une licence d'activité sportive délivrée sur présentation d'un certificat médical.
- Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Organisé par l'Activité Sportives des 3 Vallées

Association sportives multi-activités
basée dans le secteur de Creully/Seulles

