



Rand'Orival

**Saison
2020 / 2021**

- Dim. 4 octobre 2020 - **VER SUR MER**
- Dim. 1 novembre 2020 - **AMBLIE**
- Dim. 6 décembre 2020 - **FONTENAY LE PESNEL**
- Dim. 7 février 2021 - **LANTHEUIL**
- Dim. 7 mars 2021 - **St VAAST/SEULLES**
- Dim. 4 avril 2021 - **AUDRIEU**
- Dim. 2 mai 2021 - **FONTAINE-HENRY**
- Dim. 6 juin 2021 - **COLOMBIERS / SEULLES**
- Dim. 4 juillet 2021 - **TIERCEVILLE**
- Dim. 2 août 2021 - **LINGEVRES**
- Dim. 6 septembre 2020 - **BANVILLE**

Horaire de départ

9h00 - Pédestre
10 km environ
(retour vers 11h30 à 11h45)

Mesures COVID

- Port du masque obligatoire sur le parking et au point de rassemblement
- Masque enlevé pendant la rando avec 2 mètres entre randonneurs et groupes de 10 personnes séparés par 20 mètres
- Tracabilité des présents (nom et n° de téléphone)

L'accès aux sites d'accueil sera fléché

Renseignements au 02 31 80 19 30 ou www.as3v.com

Gratuité pour les adhérents de l'AS3V
1,50 € pour les non-adhérents (gratuit pour les moins de 16 ans)

- Les circuits ne sont pas fléchés, une copie des parcours sera mis à disposition à l'accueil.
- L'activité est encadrée par un ou plusieurs bénévoles, tout participant qui ne respecte pas les consignes ou s'écarte du groupe sera considéré hors organisation et ne sera plus couvert par l'assurance.
- Chaque participant doit prévoir son ravitaillement.
- Les participants non-licenciés doivent être en possession d'un certificat médical d'aptitude sportive (il restera valable pour toutes les organisations "Rand'Orival") ou d'une licence d'activité sportive délivrée sur présentation d'un certificat médical.
- Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Organisé par l'Activité Sportives des 3 Vallées

**Association sportives multi-activités
basée dans le secteur de Creully/Seulles**

