



REPRISE QI GONG



LE LIEU DE PRATIQUE

Lundi 10 août 2020



Respect des règles de distanciation sociale de 1 mètre minimum en dehors du cours.



Maintenir un registre des pratiquants afin de faciliter le travail des autorités sanitaire au besoin.



Les vestiaires collectifs sont fermés. Les regroupement doivent être limités.



Respect des règles sanitaires, le port du masque en dehors du temps de pratique.



Les portes du gymnase seront ouvertes par le gardien ou le responsable d'activité. Ne pas y toucher ou signaler un contact pour désinfection.

AVANT D'ENTRER

Pas de matériel collectif.

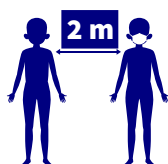


J'enlève mes chaussures et éventuellement je les mets dans un sac



Les adhérents doivent se laver les mains ou utiliser du gel hydroalcoolique avant et après la séance.

DANS LA SALLE



Veillez respecter une distance de 2 mètres minimum entre 2 pratiquants



Pas de serrage de mains ou embrassade avant ou après la séance.



Les séances seront limités à 10 personnes.

RAPPEL DES GESTES BARRIÈRES



J'arrive en tenue de sport et me change à mon retour à mon domicile.



Je circule sans créer d'attroupement dans les locaux et j'utilise le gel hydroalcoolique à la sortie.

EN CAS DE SYMPTÔMES, RESPECTEZ LES CONSIGNES SANITAIRES ET RESTEZ CHEZ VOUS.