

REPRISE GYM et STRECHING



LE LIEU DE PRATIQUE

Lundi 10 août 2020



Respect des règles de distanciation sociale de 1 mètre minimum en dehors du court.



Si besoin est, respecter le sens de circulation pour entrer et sortir.



Maintenir un registre des pratiquants afin de faciliter le travail des autorités sanitaires au besoin.



Les vestiaires collectifs sont fermés. Les regroupement doivent être limités.



Respect des règles sanitaires, le port du masque en dehors du temps de pratique.



Les portes du gymnase seront ouvertes par le gardien ou le responsable d'activité. Ne pas y toucher ou signaler un contact pour désinfection..

AVANT D'ENTRER



Chacun arrive masqué avec son propre matériel (tapis de sol, bouteille d'eau marqué avec son nom, gel hydroalcoolique) et en tenue.



Changer de chaussures et éventuellement les mettre dans un sac



Les adhérents doivent se laver les mains ou utiliser du gel hydroalcoolique avant et après avoir joué.

DANS LA SALLE



Utilisation d'un espace de 4 m² par personne



Pas de serrage de mains ou embrassade avant ou après la séance.



Les séances seront limitées à 20 personnes, constituées de 2 groupes de 10 séparés par 5 mètres.

RAPPEL DES GESTES BARRIÈRES



J'arrive en tenue de sport et me change à mon retour à mon domicile.



Je circule sans créer d'attroupement dans les locaux et j'utilise le gel hydroalcoolique à la sortie.

EN CAS DE SYMPTÔMES, RESPECTEZ LES CONSIGNES SANITAIRES ET RESTEZ CHEZ VOUS.