

MOIS	DATES	18h15	19h15	20h15	
SEPTEMBRE	Mardi 10	REMISE en FORME	REMISE en FORME	CARDIO POP	
	Vendredi 13	PILATE	REMISE en FORME	CARDIO POP	
	Mardi 17	REMISE en FORME	REMISE en FORME	CARDIO POP	
	Vendredi 20	REMISE en FORME	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 24	REMISE en FORME	REMISE en FORME	CARDIO POP	
	Vendredi 27	PILATE	REMISE en FORME	CARDIO POP	
OCTOBRE	Mardi 1	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 4	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 8	RENFO	LIA	CARDIO POP	
	Vendredi 11	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 15	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 18	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 22	VACANCES			
	Vendredi 25		SCOLAIRES		
	Mardi 29				
NOVEMBRE	Vendredi 1			TOUSSAINT	
	Mardi 5	RENFO	LIA	CARDIO POP	
	Vendredi 8	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 12	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 15	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 19	RENFO	STEP	CARDIO POP	
	Vendredi 22	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 26	STEP	RENFO	CARDIO POP	

	Vendredi 29	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
DECEMBRE	Mardi 3	RENFO	STEP	CARDIO POP	
	Vendredi 6	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 10	STEP	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 13	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 17	RENFO	STEP	CARDIO POP	
	Vendredi 20	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 24	VACANCES			
	Vendredi 27		SCOLAIRES		
	Mardi 31				
JANVIER 2020	Vendredi 3			NOEL	
	Mardi 7	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 10	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 14	RENFO	LIA	CARDIO POP	
	Vendredi 17	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 21	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 24	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 28	RENFO	LIA	CARDIO POP	
	Vendredi 31	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
FEVRIER	Mardi 4	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 7	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 11	RENFO	LIA	CARDIO POP	
	Vendredi 14	PILATE	RENFO	CARDIO POP	

	Mardi 18	VACANCES			
	Vendredi 21		SCOLAIRES		
	Mardi 25				
	Vendredi 28			HIVER	
MARS	Mardi 3	STEP	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 6	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 10	RENFO	STEP	CARDIO POP	
	Vendredi 13	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 17	STEP	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 20	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 24	RENFO	STEP	CARDIO POP	
	Vendredi 27	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 31	STEP	RENFO	CARDIO POP	
AVRIL	Vendredi 3	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 7	RENFO	STEP	CARDIO POP	
	Vendredi 10	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 14	VACANCES			
	Vendredi 17		SCOLAIRES		
	Mardi 21				
	Vendredi 24			PRINTEMPS	
	Mardi 28	LIA	RENFO	CARDIO POP	
MAI	Vendredi 1	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 5	RENFO	LIA	CARDIO POP	
	Vendredi 8	PILATE	RENFO	CARDIO POP	

	Mardi 12	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 15	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 19	RENFO	LIA	CARDIO POP	
	Vendredi 22	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 26	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 29	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
JUIN	Mardi 2	RENFO	STEP	CARDIO POP	
	Vendredi 5	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 9	STEP	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 12	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 16	RENFO	STEP	CARDIO POP	
	Vendredi 19	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 23	STEP	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 26	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 30	RENFO	STEP	CARDIO POP	
JUILLET	Vendredi 3	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
		VACANCES	SCOLAIRES	ETE	