

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet	
1 S		1 L		1 J	Tou. saint	1 S		1 M	J. An	1 V	PI RE CP	1 V	PI RE CP	1 L		1 M	F. travail	1 S		1 L	
2 D		2 M	LIA RE CP	2 V		2 D		2 M		2 S		2 S		2 M	ST RE CP	2 J		2 D		2 M	RE ST CP
3 L	Rentrée	3 M		3 S		3 L		3 J		3 D		3 D		3 M		3 V	RE PI CP	3 L		3 M	
4 M		4 J		4 D		4 M	RE ST CP	4 V		4 L		4 L		4 J		4 S		4 M	RE ST CP	4 J	
5 M		5 V	RE PI CP	5 L		5 M		5 S		5 M	LIA RE CP	5 M	ST RE CP	5 V	RE PI CP	5 D		5 M		5 V	PI RE CP
6 J		6 S		6 M	RE LIA CP	6 J		6 D		6 M		6 M		6 S		6 L		6 J		6 S	
7 V		7 D		7 M		7 V	PI RE CP	7 L		7 J		7 J		7 D		7 M	RE LIA CP	7 V	PI RE CP	7 D	
8 S	Forum	8 L		8 J		8 S		8 M	LIA RE CP	8 V	RE PI CP	8 V	RE PI CP	8 L		8 M	Victoire 45	8 S		8 L	
9 D		9 M	RE LIA CP	9 V	PI RE CP	9 D		9 M		9 S		9 S		9 M		9 J		9 D		9 M	
10 L		10 M		10 S		10 L		10 J		10 D		10 D		10 M		10 V	PI RE CP	10 L	L. Pentecôte	10 M	
11 M	RF RF CP	11 J		11 D	Armistice	11 M	ST RE CP	11 V	RE PI CP	11 L		11 L		11 J		11 S		11 M	ST RE CP	11 J	
12 M		12 V	PI RE CP	12 L		12 M		12 S		12 M		12 M	RE ST CP	12 V		12 D		12 M		12 V	
13 J		13 S		13 M	LIA RE CP	13 J		13 D		13 M		13 M		13 S		13 L		13 J		13 S	
14 V	PI RF CP	14 D		14 M		14 V	RE PI CP	14 L		14 J		14 J		14 D		14 M	LIA RE CP	14 V	RE PI CP	14 D	Fête Nat.
15 S		15 L		15 J		15 S		15 M	RE LIA CP	15 V		15 V	PI RE CP	15 L		15 M		15 S		15 L	
16 D		16 M	LIA RE CP	16 V	RE PI CP	16 D		16 M		16 S		16 S		16 M		16 J		16 D		16 M	
17 L		17 M		17 S		17 L		17 J		17 D		17 D		17 M		17 V	RE PI CP	17 L		17 M	
18 M	RF RF CP	18 J		18 D		18 M	RE ST CP	18 V	PI RE CP	18 L		18 L		18 J		18 S		18 M	RE ST CP	18 J	
19 M		19 V	RE PI CP	19 L		19 M		19 S		19 M		19 M	ST RE CP	19 V		19 D		19 M		19 V	
20 J		20 S		20 M	RE ST CP	20 J		20 D		20 M		20 M		20 S		20 L		20 J		20 S	
21 V	RF PI CP	21 D		21 M		21 V	PI RE CP	21 L		21 J		21 J		21 D	Pâques	21 M	RE LIA CP	21 V	PI RE CP	21 D	
22 S		22 L		22 J		22 S		22 M	LIA RE CP	22 V		22 V	RE PI CP	22 L	L. Pâques	22 M		22 S		22 L	
23 D		23 M		23 V	PI RE CP	23 D		23 M		23 S		23 S		23 M	RE LIA CP	23 J		23 D		23 M	
24 L		24 M		24 S		24 L		24 J		24 D		24 D		24 M		24 V	PI RE CP	24 L		24 M	
25 M	RF RF CP	25 J		25 D		25 M	Noël	25 V	RE PI CP	25 L		25 L		25 J		25 S		25 M	ST RE CP	25 J	
26 M		26 V		26 L		26 M		26 S		26 M	RE ST CP	26 M	RE ST CP	26 V	PI RE CP	26 D		26 M		26 V	
27 J		27 S		27 M	ST RE CP	27 J		27 D		27 M		27 M		27 S		27 L		27 J		27 S	
28 V	PI RF CP	28 D		28 M		28 V		28 L		28 J		28 J		28 D		28 M	LIA RE CP	28 V	RE PI CP	28 D	
29 S		29 L		29 J		29 S		29 M	RE LIA CP			29 V	PI RE CP	29 L		29 M		29 S		29 L	
30 D		30 M		30 V	RE PI CP	30 D		30 M				30 S		30 M	LIA RE CP	30 J	Ascension	30 D		30 M	
		31 M				31 L		31 J				31 D				31 V				31 M	

CP Cardio Pop
LIA Low Impact Aérobic
PI Pilate

RE Renforcement
RF Remise en
 forme
ST Step

Cours de 18h15 à 19h15

Cours de 19h15 à 20h15

Cours de 20h15 à 21h15