



Rand'Orival

Saison
2018 / 2019

- Dim. 7 octobre 2018 - ASNELLES
- Dim. 4 novembre 2018 - BENY SUR MER
- Dim. 2 décembre 2018 - CREULLY
- Dim. 3 février 2019 - St VAAST SUR SEULLES
- Dim. 3 mars 2019 - COULOMBS
- Dim. 7 avril 2019 - LANTHEUIL
- Dim. 5 mai 2019 - AUDRIEU
- Dim. 2 juin 2019 - COLOMBIERS / SEULLES
- Dim. 7 juillet 2019 - TIERCEVILLE
- Dim. 4 août 2019 - BANVILLE
- Dim. 1 septembre 2019 - FONTENAY LE PESNEL

- V.T.T.

- PEDESTRE

Horaire des départs

9h00 - V.T.T.
25 km environ

9h00 - Pédestre
10 km environ

L'accès aux sites d'accueil sera fléché
Renseignements au 02 31 80 19 30 ou www.as3v.com

Gratuité pour les adhérents de l'AS3V
1,50 € pour les non-adhérents (gratuit pour les moins de 16 ans)

- Les circuits ne sont pas fléchés, une copie des parcours sera mis à disposition à l'accueil.
- L'activité est encadrée par un ou plusieurs bénévoles, tout participant qui ne respecte pas les consignes ou s'écarte du groupe sera considéré hors organisation et ne sera plus couvert par l'assurance.
- Chaque participant doit prévoir son ravitaillement.
- Le port du casque est obligatoire pour le V.T.T.
- Les participants non-licenciés doivent être en possession d'un certificat médical d'aptitude sportive (il restera valable pour toutes les organisations "Rand'Orival") ou d'une licence d'activité sportive délivrée sur présentation d'un certificat médical.
- Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Organisé par l'Activité Sportives des 3 Vallées

